

Programma opleiding Psychosomatische Interventies

Datum: 2-11-2019 en 23-11-2019

Tijd: 09:00 - 16:00 uur

Docent: Marije Levering en Irmgard Adriaans

Locatie: Fysius Rotterdam

Dag 1:

Ochtend: Theorie CGT & ACT

Middag: Praktisch oefenen & praktisch toepassen in de praktijk

Dag 2:

Ochtend: Theorie Mindfulness en vragen dag 1

Middag: Praktisch oefenen en rollenspel n.a.v. casuïstiek

Doel opleiding Psychosomatische Interventies

Twee, zowel theoretische als praktische, dagen waarbij psychosomatische behandeltechnieken gebaseerd op de Acceptance and Commitment Therapy (ACT), Cognitieve gedragstherapie (CGT) en Mindfulness aan bod komen. Er is ook aandacht voor het bespreken van casuïstiek en het toepassen van het geleerde op de cliënt d.m.v. rollenspellen (hoe breng je iets over op de cliënt en wat zeg je dan precies). Het doel van deze opleiding is het uitbreiden van je interventie mogelijkheden voor cliënten met psychosociale herstel belemmerende factoren. Een leerzame cursus voor elke Rugexpert die zich graag verder wil verdiepen in de psychosomatische richting.